

DSA Lab

Strategie per lo Studio Universitario



COS'È IL DSA LAB

Un percorso laboratoriale *evidence-informed* pensato per sviluppare l'autonomia nello studio, ottimizzare il metodo e promuovere il successo accademico degli studenti con DSA.

A CHI È RIVOLTO

Studenti con certificazione DSA iscritti ai corsi di laurea dell'Ateneo.

Gruppi omogenei organizzati per anno di corso e area disciplinare.

5 DIMENSIONI CHIAVE

Autoregolazione dello studio

Strategie cognitive

Metacognizione

Strumenti compensativi

Autoefficacia & Motivazione

OBIETTIVI DEL LAB

- Sviluppare un metodo di studio efficace
- Aumentare CFU ed esami sostenuti
- Ridurre i tempi del corso di studi
- Uso consapevole di strumenti compensativi

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Inc.	Modulo	Attività Principale
1	Accoglienza	Analisi bisogni & intro DSA
2	Emozioni & Studio	Regolazione emotiva
3	Metodo di studio	Lettura, sintesi & organizzazione
4	Strumenti compensativi	Software & esercitazioni pratiche
5	Gestione del tempo	Pianificazione anti-procrastinazione
6	Preparazione esami	Simulazioni prove scritte e orali
7	Metodo personalizzato	Costruzione strategie tra pari
8	Chiusura & Consolidamento	Monitoraggio (Follow-up a 3 mesi)

STRUTTURA

Inizio: Ottobre

N. Incontri: 8 incontri totali

Frequenza: Quindicinale

Durata: 2 ore ad incontro

Gruppi: 8-15 partecipanti

METODOLOGIA

- **Approccio laboratoriale:** Attività pratiche, lavori di gruppo e simulazioni.
- **Ruolo dei Tutor:** Facilitatori, mediatori didattici e guide metodologiche.

Progetto promosso dal **Settore Diritto allo Studio, Tutorato e Disabilità**
Integrazione con i servizi di Tutorato e di Counseling Psicologico del **Servizio CON_TE_STO**

